

УТВЕРЖДАЮ

Директор ООО "Детское питание"

Полулякова Т.А.

19 ноября 2024

СОГЛАСОВАНО

Директор Государственное бюджетное общеобразовательное учреждение Самарской области основная общеобразовательная школа с.Валы, муниципального района Ставропольский Самарской области

Сударкина Е. А.

Меню ДОУ Валы

Пищевая ценность				Наименование блюда	Выход	Цена
Белки	Жиры	Углеводы	ККал			
<u>Завтрак 1</u>						
6,98	0,53	23,53	113	Бутерброд с маслом	10/30	7,21
3,94	11,88	17,85	144	Каша манная молочная жидкая с маслом, сахаром	150/5/5	17,92
0,2	0,05	18,01	57	Чай с сахаром	180	2,18
9,22	12,46	58,39	314	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 27,31

<u>Завтрак 2</u>						
1,6	5,96	8,86	94	Десерт фруктовый (апельсин)	100	20,38
1,6	5,96	8,86	94	<b>Итого</b>	<b>100</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 20,38

<u>Обед</u>						
1,16	3,05	5,7	97	Салат из свеклы отварной (порционно)	040	3,50
4,22	6,53	14,56	117	Суп крестьянский с пшеном, со сметаной	180/10	10,80
3,08	26,43	9,43	356	Азу с говядиной	150	14,84
0,26	0,06	15,22	59	Чай с лимоном	26	2,34
2,37	0,3	14,49	70,5	Хлеб пшеничный	020	2,21
1,66	0,36	10,02	52,2	Хлеб ржаной	020	2,21
13,06	38,7	69,42	751,9	<b>Итого</b>	<b>607</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 50,91

<u>Полдник</u>						
1,9	1,85	10,09	60	Какао	180	16,85
7,1	8,28	29,71	222	Плюшка Московская	050	15,41
9	10,13	39,8	282	<b>Итого</b>	<b>230</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 32,26

<u>Ужин</u>						
27,1	36,46	38,56	783	Запеканка из творога с молоком сгущенным	125/25	19,52
0,68	0,08	21,01	47	Напиток из шиповника	180	3,54
10,06	23,92	1,6	266	Печенье	050	15,00
30,1	49,96	50,15	856	<b>Итого</b>	<b>380</b>	
						Стоимость комплекса (руб.): 36,07

Итого стоимость комплекса (руб.): 1168,92

Технолог ООО "Детское питание"

/Подrezова Е.В./